







Objectifs

L'objectif de la formation est de sensibiliser les conducteurs à une conduite moins gourmande en carburant afin de :

- ▶ limiter l'impact nocif du CO² sur l'environnement,
- ▶ réduire ses dépenses en carburant,
- ▶ réduire les coûts d'entretien des véhicules,
- ▶ limiter le stress du conducteur,
- ▶ améliorer le confort en voiture.

 Public - Admission Tout public Pas de test / Admission sur dossier d'inscription conforme (convention/contrat)	 Pré-requis Aucun pré-requis	 Modalité d'organisation Formation en groupe de 4 à 15 personnes
 Durée - Lieu Durée : 1/2 jour / 3h30 par groupe Lieu : Centre de formation / site client	 Intervenant(s) Expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.	 Attribution finale Attestation individuelle de fin de formation

Contenu

1- Rappel des pratiques de bonne conduite et du code de la route

2- Le comportement du conducteur en éco-conduite :

- _ Rappel des règles de sécurité
- _ Vitesse autorisée
- _ Distances de sécurité
- _ Conduite préventive
- _ Etude des facteurs influant sur la consommation d'énergie
- _ Démarrer sans accélérer
- _ Passer rapidement à la vitesse supérieure
- _ Surveillance du compte-tour
- _ Ne pas rouler trop vite et garder une vitesse constante
- _ Anticiper le freinage et ralentir (utilisation du frein moteur)
- _ Couper le moteur pour un arrêt de plus d'une minute
- _ Application pratique sur véhicule adapté

3- L'utilisation du véhicule :

- _ Soulager le véhicule des accessoires inutiles
- _ Privilégier la vitre ouverte à la climatisation
- _ Préférer la boîte manuelle à l'automatique
- _ Utilisation du régulateur de vitesse ?
- _ Entretien du véhicule

4- La réduction du stress :

- _ L'anticipation des parcours
- _ La pratique d'une conduite plus souple,

5- L'accident de la route :

- _ Statistiques
- _ Comment réagir ?
- _ La formation aux premiers secours
- _ La trousse de secours
- _ Remplir un constat amiable
- _ Identifier les personnes à prévenir en cas d'accident



Méthodes pédagogiques

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.
Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices

Moyens techniques et pédagogiques

1 salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, PC, tableau blanc



Suivi / Evaluation

Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid



26B rue Hubert le Sellier de Chézelles - 36130 DEOLS - Contact 02 54 07 81 39 - Mail : deltaforma-centre@orange.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 256 100 762 61 auprès du préfet de région Basse Normandie
SARL au capital de 21 000€ - SIREN 508 094 265 - APE 8559 A

PRO-ECOC-01 280318